

気になる？

脇の多汗についての
情報 B O O K

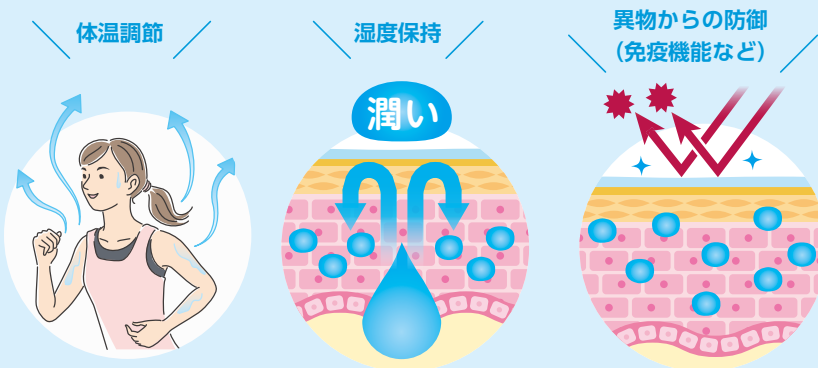


監修 小杉町クリニック 皮膚科 形成外科 副院長 稲澤 美奈子先生
後援 NPO法人多汗症サポートグループ

汗の役割って？

汗には大切な役割があります。

適量の汗をかくことは、身体を健康に保つために必要なことです。



汗の量が多すぎると多汗症？

頭、顔、手のひら、足の裏、脇の下から日常生活で困るほど

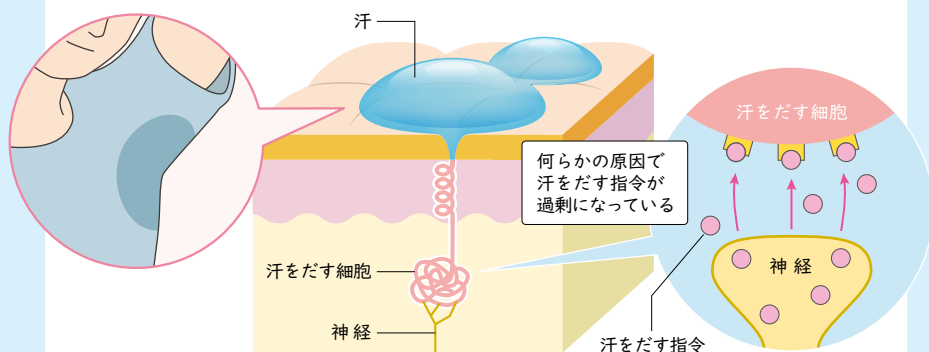
大量に汗がでるのであれば、多汗症という病気かもしれません。

多汗症のうち、明らかな原因がないにもかかわらず、

脇の下から大量に汗がでるものを原発性^{えきか}腋窩多汗症といいます。

原発性：明らかな原因がない / 腋窩：脇の下

原発性腋窩多汗症の発汗イメージ

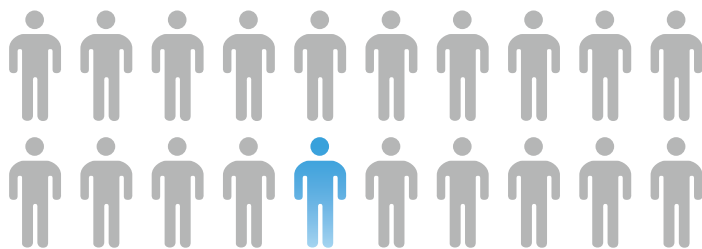


原発性腋窩多汗症患者さんの割合

脇汗の悩みは珍しくない？

日本では20人に1人の割合で原発性腋窩多汗症の患者さんが存在しており、決して珍しい疾患ではありません。

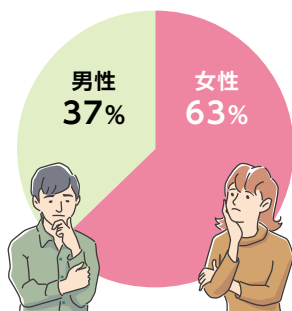
20人に1人が 原発性腋窩多汗症



原発性
腋窩
多汗症

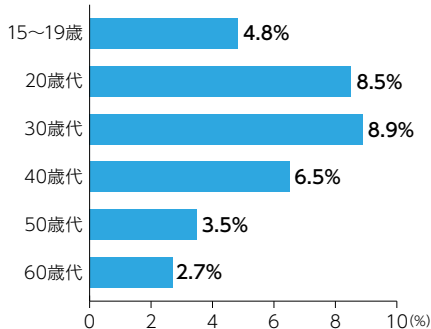
の患者さん

男女比



n=3,576 (現在、脇に多汗症状のある方)

年代別有病率



n=3,576 (現在、脇に多汗症状のある方)

調査概要：15～69歳の一般生活者（スクリーニング調査60,969名、本調査676名）を対象としたインターネット調査
調査時期：2020年12月 調査会社：株式会社インテージヘルスケア 調査本体：マルホ株式会社

病院・クリニック受診の理由

みんなが思う病院・クリニック治療は？

以下のような脇汗による日常生活の困り事が、
病院やクリニックを受診するきっかけになっています。

【 受診のきっかけとなった困り事 】

量が気になる



恥ずかしい思いをする



対処に時間と費用がかかる



服の色・素材・デザイン
などに気を遣う



人前にでることや、
人との交流のためらう



仕事や勉強の
効率が落ちる



病院・クリニック受診の
理由は？

病院・クリニックでの治療は
脇汗を抑える効果が
高いと思ったから。

80%以上

病院・クリニックでの対処法として
思い浮かぶものは？

わからない、
特になし

46.4%

手術、注射、
レーザー療法などの
侵襲性*がある対処法

33.6%

*侵襲性：身体への刺激

設問 直近1年以内に脇汗の症状で
病院を受診した理由は何ですか。

設問 「病院で行う脇汗対処」と聞いて、思い浮かぶ対処方法
を3つまでお答えください。思い浮かばない場合は
一番上の欄にのみ「特になし」とご回答ください。

調査概要：15～69歳の男女（スクリーニング調査70,000名、本調査1,731名）を対象としたインターネット調査

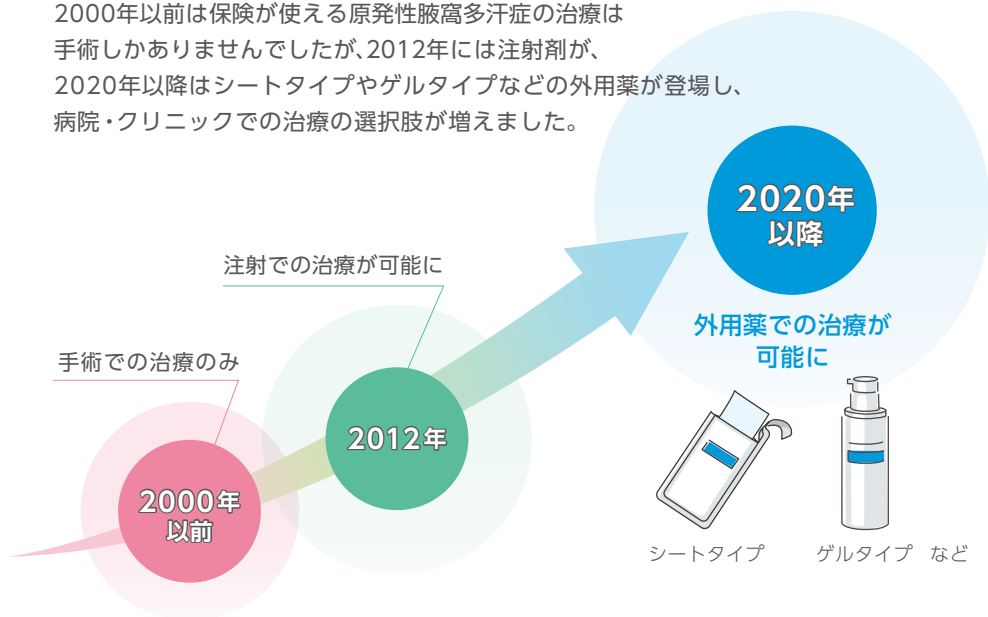
本調査の対象：原発性腋窩多汗症の診断基準に該当する患者*1,731名

*①腋窩に多汗の症状あり、②多汗症の診断基準となる項目に2つ以上該当、③続発性多汗症および腋臭症の症状に該当しない、を満たす患者

調査時期：2022年7月 調査会社：株式会社 博報堂 調査本体：マルホ株式会社

どんな治療があるの？

2000年以前は保険が使える原発性腋窩多汗症の治療は手術しかありませんでしたが、2012年には注射剤が、2020年以降はシートタイプやゲルタイプなどの外用薬が登場し、病院・クリニックでの治療の選択肢が増えました。



ドラッグストアで購入できる制汗剤(発汗を防ぐ製品)は「医薬部外品」に該当し、「医療用医薬品」の外用薬(シートタイプやゲルタイプなど)は病院やクリニックで処方されます。

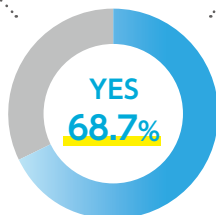
■ 脇汗の対処に使用される製品の主な分類

	目的	有効成分	製品の一例
医療用医薬品	発汗を抑える	厚生労働省が医薬品として認可	外用抗コリン薬など
医薬部外品	発汗を防ぐ (作用がゆるやか)	厚生労働省が医薬部外品として認可	制汗剤(スプレーやロールオンタイプ)など
化粧品	清潔にする	なし	汗拭きシートなど

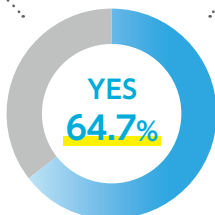
患者さんの反応は？

病院・クリニックで脇汗の対処をした患者さんがよいと思うことで、最も割合が高いのは「脇汗を抑える効果が高い」で68.7%でした。

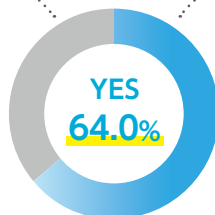
脇汗を抑える効果が高い



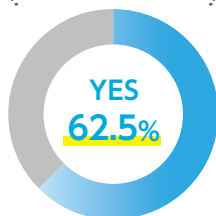
脇汗のにおいが和らぐ



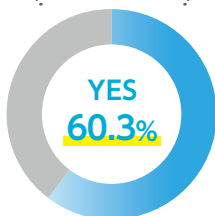
脇汗を予防できる



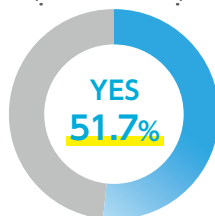
脇汗の汗染みなど、
見た目が目立たなくなる



脇汗による日常生活の
支障がなくなる



使いやすい
塗り薬治療がある



設問 | あなたが、病院での脇汗対処について良いと感じる点は何ですか。あてはまるものをすべて教えてください。
(「はい」の回答が50%以上のものを抜粋)

調査概要：15～69歳の男女(スクリーニング調査70,000名、本調査1,731名)を対象としたインターネット調査
本調査の対象：原発性腋窩多汗症の診断基準に該当する患者*1,731名
※①腋窩に多汗の症状あり、②多汗症の診断基準となる項目に2つ以上該当、③続発性多汗症および腋臭症の症状に該当しないを満たす患者
調査時期：2022年7月 調査会社：株式会社 博報堂 調査本体：マルホ株式会社

どうしたらいい？

2020年以降、保険適用となる外用薬（シートタイプやゲルタイプなど）が発売されました。

外用薬は1日1回、脇に塗ることで原発性腋窩多汗症の治療ができます。脇汗で悩んでいるようでしたら、気軽に相談してみましょよう。

Q. 誰に相談したらいいの？

医師や看護師に相談してみてください。

Q. どうやって伝えたらいいの？

「脇からの汗が気になる」や「多すぎる汗の治療ってできるの？」と相談してみてください。

Q. 言い出しづらい時はどうしたらいいの？

この冊子を医師や看護師にお渡しください。

Q. 脇を見せなくてダメ？

脇を見せたくないことを、医師や看護師に相談してみてください。

Q. 治療時の薬剤費はどのくらい？

医薬品の外用薬の場合、薬剤費は3割負担*で1日あたり70～80円です。

※健康保険等における義務教育就学後から70歳未満を対象として、医療給付が適用された場合の自己負担割合です。

原発性腋窩多汗症の 診断基準

過剰な脇汗が、特定の原因がないまま6か月以上認められ、以下のうち2つ以上あてはまる場合に、診断されます。

- ▶ 最初に過剰な脇汗がでたのは25歳以下である
- ▶ 左右同様に脇汗がでる
- ▶ 睡眠中は脇汗が止まっている
- ▶ 1週間に1回以上、過剰な脇汗がでる
- ▶ 家族にも同じ病気の人がある
- ▶ 脇汗によって日常生活で困ることがある

Hornberger J, et al.: J Am Acad Dermatol. 2004; 51 (2): 274-286. より一部改変





脇汗治療の総合情報サイト

脇汗スッキリProject



<https://www.maruho.co.jp/kanja/wakiase/>

医療機関名